



FICHA TÉCNICA

# FULL MASS



FULL MASS É UM SUPLEMENTO ALIMENTAR DESENVOLVIDO COM NUTRIENTES DE ALTA QUALIDADE, QUE ATENDEM ÀS NECESSIDADES DO ATLETA QUE DESEJA GANHAR MASSA MUSCULAR, FORÇA E DEFINIÇÃO. FULL MASS É UM HIPERCALÓRICO MAIS COMPLETO DO MERCADO, DESENVOLVIDO COM FONTES DE CARBOIDRATOS SIMPLES E COMPLEXOS. VOCÊ TERÁ A ENERGIA DUPLICADA, EVITANDO O CATÁBOLISMO MUSCULAR. SUA FORMULA É ENRIQUECIDA COM 12 VITAMINAS E 10 MINEIRAS E COMPOSTA POR 4 TIPOS DE PROTEÍNAS COM ALTO VALOR BIOLÓGICO: WHEY PROTEIN, COLÁGENO HIDROLISADO, PROTEÍNA DA SOJA E ALBUMINA. ESSES INGREDIENTES GARANTEM UM GRANDE AVANÇO NA SUPLEMENTAÇÃO, UMA UNIÃO DE CRESCIMENTO MUSCULAR, FORÇA, VITAMINAS E MINERAIS PARA VOCÊ ATLETA QUE DESEJA RESULTADOS.

APRESENTAÇÃO: 3KG

## SUGESTÃO DE USO

INGERIR ENTRE AS PRINCIPAIS REFEIÇÕES OU CONFORME ORIENTAÇÃO DO MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

## MODO DE PREPARO

DILUIR 6 DOSADORES (APROX. 160G) EM 300ML DE BEBIDA DE SUA PREFERÊNCIA

## CONSERVAÇÃO

MANTENHA EM LOCAL FRESCO, SECO AO ABRIGO DA LUZ. MANTER FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. APÓS ABERTO CONSUMIR PREFERENCIALMENTE EM ATÉ 30 DIAS.

## INGREDIENTES

**MORANGO-** MALTODEXTRINA, PROTEÍNA ISOLADA DA SOJA, WHEY PROTEIN CONCENTRADO, COLÁGENO HIDROLISADO, CREATINA MICRONIZADA, ALBUMINA, ANTIUMECTANTE FOSFATO TRICALCICO, FOSFATO DE MAGNÉSIO DIBÁSICO, FOSFATO DE CÁLCIO MONOBÁSICO, MOLIBDATO DE SÓDIO, ÁCIDO ASCÓRBICO [VIT. C], NICOTINAMIDA [VIT. B3], SULFATO FERROSO, ACETATO DE TOCÓFERILA [VIT. E], SULFATO DE ZINCO MONOHIDRATADO, ÁCIDO PANTOTÊNICO [VIT. B5], SULFATO DE MANGANÊS MONOHIDRATADO, RIBOFLAVINA [VIT. B2], TIAMINA [VIT. B1], PIRIDOXINA [VIT. B6], SULFATO DE COBRE ANIDRO, VITAMINA A PALMITATO, ÁCIDO FÓLICO [VIT. B9], PICOLINATO DE CROMO, SELENITO DE SÓDIO, BIOTINA [VIT. H], VITAMINA D3, CIANOCOBALAMINA [VIT. B12], AROMA ARTIFICIAL IDÊNTICO AO NATURAL DE MORANGO, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO E CORANTE VERMELHO BORDEAUX. NÃO CONTÉM GLÚTEN. COLORIDO ARTIFICIALMENTE.

**CHOCOLATE-** MALTODEXTRINA, PROTEÍNA ISOLADA DA SOJA, WHEY PROTEIN CONCENTRADO, COLÁGENO HIDROLISADO, CREATINA MICRONIZADA, ALBUMINA, ANTIUMECTANTE FOSFATO TRICALCICO, FOSFATO DE MAGNÉSIO DIBÁSICO, FOSFATO DE CÁLCIO MONOBÁSICO, MOLIBDATO DE SÓDIO, ÁCIDO ASCÓRBICO [VIT. C], NICOTINAMIDA [VIT. B3], SULFATO FERROSO, ACETATO DE TOCÓFERILA [VIT. E], SULFATO DE ZINCO MONOHIDRATADO, ÁCIDO PANTOTÊNICO [VIT. B5], SULFATO DE MANGANÊS MONOHIDRATADO, RIBOFLAVINA [VIT. B2], TIAMINA [VIT. B1], PIRIDOXINA [VIT. B6], SULFATO DE COBRE ANIDRO, VITAMINA A PALMITATO, ÁCIDO FÓLICO [VIT. B9], PICOLINATO DE CROMO, SELENITO DE SÓDIO, BIOTINA [VIT. H], VITAMINA D3, CIANOCOBALAMINA [VIT. B12], CACAU EM PÓ, AROMA ARTIFICIAL IDÊNTICO AO NATURAL DE CHOCOLATE, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

**BAUNILHA-** MALTODEXTRINA, PROTEÍNA ISOLADA DA SOJA, WHEY PROTEIN CONCENTRADO, COLÁGENO HIDROLISADO, CREATINA MICRONIZADA, ALBUMINA, ANTIUMECTANTE FOSFATO TRICALCICO, FOSFATO DE MAGNÉSIO DIBÁSICO, FOSFATO DE CÁLCIO MONOBÁSICO, MOLIBDATO DE SÓDIO, ÁCIDO ASCÓRBICO [VIT. C], NICOTINAMIDA [VIT. B3], SULFATO FERROSO, ACETATO DE TOCÓFERILA [VIT. E], SULFATO DE ZINCO MONOHIDRATADO, ÁCIDO PANTOTÊNICO [VIT. B5], SULFATO DE MANGANÊS MONOHIDRATADO, RIBOFLAVINA [VIT. B2], TIAMINA [VIT. B1], PIRIDOXINA [VIT. B6], SULFATO DE COBRE ANIDRO, VITAMINA A PALMITATO, ÁCIDO FÓLICO [VIT. B9], PICOLINATO DE CROMO, SELENITO DE SÓDIO, BIOTINA [VIT. H], VITAMINA D3, CIANOCOBALAMINA [VIT. B12], AROMA ARTIFICIAL IDÊNTICO AO NATURAL DE BAUNILHA, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL          |  |  | por 100g (g)     |            |      |
|---------------------------------|--|--|------------------|------------|------|
| Porção: 160g (g)                |  |  | Porção: 160g (g) |            |      |
| Valor Calórico                  |  |  | Valor Calórico   |            |      |
| Total Calórico                  |  |  | 562 kcal         | (2444 kJ)  | 200% |
| Carboidratos                    |  |  | 115g             |            | 44%  |
| Proteínas                       |  |  | 18g              |            | 21%  |
| Gorduras Totais                 |  |  | 0,7g             |            | 1%   |
| Gorduras Saturadas              |  |  | 0,02g            |            | <1%  |
| Gorduras Trans                  |  |  | 0g               |            | —    |
| Fibra Alimentar                 |  |  | 4,15g            |            | 16%  |
| Sódio                           |  |  | 392mg            |            | 14%  |
| Quantidade por porção (em 100g) |  |  | Valor            |            |      |
| Valor Calórico                  |  |  | 3514 kcal        | (14684 kJ) | 37%  |
| Carboidratos                    |  |  | 184g             |            | 44%  |
| Proteínas                       |  |  | 29g              |            | 33%  |
| Gorduras Totais                 |  |  | 9,7g             |            | 17%  |
| Gorduras Saturadas              |  |  | 0,3g             |            | 25%  |
| Gorduras Trans                  |  |  | 0g               |            | —    |
| Fibra Alimentar                 |  |  | 6,6g             |            | 16%  |
| Sódio                           |  |  | 624mg            |            | 21%  |
| Vitaminas e Minerais            |  |  | por 100g (g)     |            |      |
| Quantidade por porção           |  |  | Valor            |            |      |
| Vitamina A                      |  |  | 30.200µg         |            | 53%  |
| Vitamina B1                     |  |  | 400µg            |            | 50%  |
| Vitamina B2                     |  |  | 1.750µg          |            | 50%  |
| Vitamina B3                     |  |  | 5mg              |            | 50%  |
| Vitamina B5                     |  |  | 4.5mg            |            | 50%  |
| Vitamina B6                     |  |  | 500µg            |            | 50%  |
| Vitamina B9                     |  |  | 1.200µg          |            | 50%  |
| Vitamina B12                    |  |  | 1.200µg          |            | 50%  |
| Vitamina C                      |  |  | 22.5mg           |            | 50%  |
| Vitamina D3                     |  |  | 2.5mg            |            | 50%  |
| Vitamina E                      |  |  | 5mg              |            | 50%  |
| Vitamina H                      |  |  | 1.5mg            |            | 50%  |
| Zinco                           |  |  | 3.5mg            |            | 50%  |