



FICHA TÉCNICA SHAKE FOR WOMEN



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	Quantidade por porção de 25g (3 colheres de sopa) com 250ml de água	%VD*	Quantidade por porção de 25g (3 colheres de sopa) com 250ml de leite desnatado	%VD*
Valor Energético	100kcal = 420kJ	6%	187kcal = 785kJ	10%
Carboidratos	20g	6%	31g	10%
Proteínas	2.5g	3%	10g	13%
Gorduras Totais	0.18g	<1%	1g	1%
Gorduras Saturadas	0g	<1%	0.43g	1%
Gorduras Trans	0g	**	0g	**
Fibra alimentar	0.5g	2%	0.5g	2%
Sódio	110mg	4%	287mg	11%
Zinco	3.5mg	50%	3.5mg	50%
Manganês	1.15mg	50%	1.15mg	50%
Cromo	17.5mcg	50%	17.5mg	50%
Cobre	450mcg	50%	450mcg	50%
Ferro	7mg	50%	7mg	50%
Magnésio	130mg	50%	130mg	50%
Molibdênio	22.5mcg	50%	22.5mcg	50%
Selênio	17mcg	50%	17mcg	50%
Fósforo	71mg	10%	71mg	10%
Cálcio	357mg	35%	357mg	35%
Vitamina A	300mcg	50%	300mcg	50%
Vitamina B1	0.6mg	50%	0.6mg	50%
Vitamina B2	0.65mg	50%	0.65mg	50%
Vitamina B3	8mg	50%	8mg	50%
Vitamina B5	2.5mg	50%	2.5mg	50%
Vitamina B6	0.65mg	50%	0.65mg	50%
Vitamina B9	120mcg	30%	120mcg	30%
Vitamina B12	1.2mcg	50%	1.2mcg	50%
Vitamina C	22.5mg	50%	22.5mg	50%
Vitamina D	2.5mcg	50%	2.5mcg	50%
Vitamina E	5.0mg	50%	5.0mg	50%
Vitamina H	15mcg	50%	15mcg	50%

*% Valores diários com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

APRESENTAÇÃO

400g/MORANGO, CHOCOLATE, BAUNILHA

COM UMA FÓRMULA COMPLETA E EXCLUSIVA, SHAKE FOR WOMEN FOI DESENVOLVIDO PARA GARANTIR UMA REDUÇÃO DE PESO DE FORMA SAUDÁVEL E COM QUALIDADE NUTRICIONAL. SUA FÓRMULA CONTÉM COLÁGENO HIDROLISADO, QUE ATUA FORTALECENDO A ELASTICIDADE DA PELE DURANTE O PROCESSO DE EMAGRECIMENTO, VITAMINAS E MINERAIS QUE SÃO ESSENCIAIS PARA O BOM FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO.

MODO DE PREPARO

ADICIONE 3 COLHERES DE SOPA CHEIAS (APROX. 25G) DO SHAKE EM UM COPO GRANDE (250ML) DE LEITE DESNATADO E BATA NO LIQUIDIFICADOR OU NA SUA COQUETELEIRA POR CERCA DE 15 SEGUNDOS. CONSUMA LOGO APÓS O PREPARO. AO DOSAR O PRODUTO, SEMPRE UTILIZE UTENSÍLIOS SECOS.

SUGESTÃO DE USO

SUBSTITUA ATÉ DUAS REFEIÇÕES DIÁRIAS DE SUA PREFERÊNCIA OU CONFORME ORIENTAÇÃO DO NUTRICIONISTA OU MÉDICO.